

**Apstiprinu**  
Liepājas Valsts tehnikums

Direktors \_\_\_\_\_  
(A.Ruperts )  
2023.gada 2.janvāris

**DDI – 43 -2023**

**DARBA AIZSARDZĪBAS INSTRUKCIJA  
ĒKU UZRAUGAM**

Izstrādāta pamatojoties uz Darba aizsardzības likuma 14.pantu un MK 10.08.2010  
noteikumiem Nr.749 «Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos»

## 1. Vispārējās darba aizsardzības prasības

- 1.1. Patstāvīgi darbu drīkst veikt personas ne jaunākas par 18 gadiem, kurām veikta medicīniskā veselības pārbaude pirms stāšanās darbā, ievadinstruktāža, sākotnējā instruktāža darba vietā un drošu darba veikšanas paņēmieni apmācība.
- 1.2. Vienu reizi 12 mēnešos strādājošiem jāiziet atkārtota instruktāža. Personas, kas nav instruētas un apmācītas, patstāvīgi darbu veikt nedrīkst. Ja strādājošie neievēro darba aizsardzības noteikumus, viņiem jāiziet atkārtota instruktāža.
- 1.3. Strādājošā pienākumi:
  - 1.3.1. veikt tikai to darbu, kuram viņš ticis apmācīts un izgājis darba aizsardzības instruktāžu;
  - 1.3.2. ievērot iekšējās darba kārtības noteikumus;
  - 1.3.3. smēķēt tikai īpaši norādītās vietās;
  - 1.3.4. zināt aptieciņas medicīnisko līdzekļu izmantošanas un pirmās palīdzības sniegšanas paņēmienus un pirmās palīdzības aptieciņas atrašanos vietu iestādē;
  - 1.3.5. izmantot, nepieciešamības gadījumā, individuālos aizsardzības līdzekļus.
- 1.4. Prasības darba vietas iekārtošanai un tehnoloģiskā procesa organizācijai:
  - 1.4.1. ievērot tīrību un kārtību sanitārās, sadzīves telpās un darba vietā, kā arī ievērot personīgās higiēnas prasības;
  - 1.4.2. ievērot darba vietā un telpās izvietotās drošības zīmes, brīdinošus uzrakstus un apzīmējumus;
  - 1.4.3. nepieļaut to personu atrašanos darba vietā, kuras nav saistītas ar izpildāmo darbu, neuzdot savu darba pienākumu veikšanu citiem.
- 1.5. Ugunsdrošības pasākumi:
  - 1.5.1. nesmēķēt un nelietot atklātu uguni darba vietās un ugunsnedrošās zonās;
  - 1.5.2. nodrošināt brīvu pieeju ugunsdzēsējām līdzekļiem;
  - 1.5.3. zināt ugunsdzēsības līdzekļu izvietojuma vietas, prast rīkoties ar tiem ugunsgrēka izcelšanās gadījumā.
- 1.6. Elektrodrošības prasības:
  - 1.6.1. elektroierīcēm un visām metāla, daļām, kuras var nokļūt zem sprieguma, jābūt droši izolētām un iezemētām;
  - 1.6.2. zināt un ievērot elektrodrošības prasības;
- 1.7. Darba higiēnas prasības darba vietai:
  - 1.7.1. lietot gadalaikam un metroloģiskajiem apstākļiem atbilstošus apģērbus;
  - 1.7.2. telpu gaisa temperatūrai jābūt diapazonā no 16 līdz 23° C aukstajā gadalaikā, no 16 līdz 27° C siltajā laikā;
  - 1.7.3. telpu relatīvajam mitrumam jābūt diapazonā no 30 līdz 70 %;
  - 1.7.4. gaisa kustības ātrums telpās nedrīkst pārsniegt 0,4 m/s;
  - 1.7.5. darba vietas - apgaismojumam jābūt ne mazākam par 300 lx.
- 1.8. Darbinieks ir tiesīgs, atteikties veikt darbu, vai pārtraukt to, ja darba devējs nav - nodrošinājis nekaitīgus un drošus apstākļus.

## 2. Bīstamie un kaitīgie darba vietas faktori

- 2.1. Nepietiekams mākslīgais vai dabīgais apgaismojums;
- 2.2. Elektriskās strāvas iedarbība, pieskaroties strāvu vadošām daļām, kas atrodas zem sprieguma;
- 2.3. Nelīdzenumi teritorijā, iespēja paklupt;
- 2.4. Nepiederošu personu uzbrukuma draudi;
- 2.5. Stabīlu sakaru trūkums, nav iespējama sazināties ar ārkārtas dienestiem, administrāciju;

- 2.6. Bojāts inventārs, iekārtas, aprīkojums;
- 2.7. Neapmierinoša sanitāri higiēniskā situācija;
- 2.8. Psihoemocionālais stress.

### **3. Individuālie aizsardzības līdzekļi**

- 3.1. Aizsargapģērbs atbilstoši sezonai un laika apstākļiem

### **4. Darba aizsardzības prasības pirms darba sākuma**

- 4.1. Jāuzgērbj darba apģērbs un darba apavi.
- 4.2. Jāpārbauda vai ir viss darbam nepieciešamais inventārs, nožogojumi un vai tie ir lietošanas kārtībā. Ja inventārs ir bojāts, to lietot nedrīkst!
- 4.3. Jāpārbauda esošie sakaru līdzekļi, vai tie darbojas.
- 4.4. Kanalizācijas un citu komunikāciju aku vākiem un lūkām, kuras atrodas teritorijā, ir jābūt aizvērtām. Ja lūkas vai vāki ir atvērti, vai ja ir vaļējas tranšejas vai bedres, tām jābūt nožogotām ar žogu, kura augstumam jābūt lielākam par 0,9 metriem.
- 4.5. Pievedceļiem pie ugunsdzēsības inventāra un ugunsdzēsības ūdens apgādes hidrantiem vienmēr jābūt brīviem, tiem ziemā obligāti jābūt attīrītiem no sniega.

### **5. Darba aizsardzības prasības darba laikā**

- 5.1. Veicot darbu, jāievēro saņemtie instruktīvie norādījumi par tā izpildi un šīs instrukcijas prasības.
- 5.2. Darba laikā jābūt uzmanīgam, nenodarboties ar blakus lietām.
- 5.3. Izpildīt tikai tos darbus, ko devis tiešais darba vadītājs.
- 5.4. Aizliegts patvaļīgi paplašināt norādītās darba vietas robežas un veicamā darba apjomu.
- 5.5. Darba laikā aizliegts lietot alkoholiskos dzērienus, kā arī atrasties alkohola reibuma stāvoklī.

### **6. Darba aizsardzības prasības darbu beidzot**

- 6.1. Darba beigās darba vieta jāsakārto un jāpārbauda attiecībā uz ugunsdrošības prasībām.
- 6.2. Paziņot tiešajam darbu vadītājam par darba uzdevuma izpildi, esošajiem trūkumiem un to novēršanu.
- 6.3. Nomazgāt rokas un seju ar siltu ūdeni un ziepēm.
- 6.4. Aizsargapģērbus un aizsargapavus novietot speciāli šim nolūkam paredzētā skapīti.

### **7. Darba aizsardzības prasības avārijas gadījumā**

- 7.1. Gadījumā, ja izceļas ugunsgrēks par to nekavējoties ziņot savam tiešajam darbu vadītājam. Dzēst uguni ar visiem iespējamiem līdzekļiem. Nepieciešamības gadījumā izsaukt Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu pa tālruni "112".
- 7.2. Nelaiemes gadījuma vai traumatisma gadījumā sniegt cietušajam nepieciešamo pirmo medicīnisko palīdzību un nepieciešamības gadījumā izsaukt Neatliekamo medicīnisko palīdzību pa tālruni "113". Iespējamības robežās saglabāt situāciju, kas izraisījusi notikumu, to norobežojot.
- 7.3. Par radušos situāciju nekavējoties ziņot savam tiešajam darbu vadītājam vai augstāk

stāvošam administratīvajam personālam.

## **8. Atbildība par darba drošības instrukcijas prasību neievērošanu**

Personas, kuras pārkāpušas darba drošības noteikumus atkarībā no kaitējuma raksturu ir atbildīgas, atbilstoši viņa kvalifikācijas grupai disciplinārā, administratīvā vai tiesiskā kārtībā pēc pastāvošās likumdošanas atkarībā no pārkāpuma rakstura un sekām, kas radušās pārkāpuma rezultātā.

**Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta tālrunis - 112**

**Neatliekamās medicīniskās palīdzības tālrunis – 113**

Sagatavoja LVT darba aizsardzības speciālists