

Apstiprinu
Liepājas Valsts tehnikums
Direktors _____
(A.Ruperts)
2023.gada 2.janvārī

Darba drošības instrukcija

Par drošību sporta pasākumos un nodarbībās

DDI - 51 - 2023

Saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos"

Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās

1. Sporta sacensības, treniņi un stundas tiek rīkotas LVT sporta zālē vai ārā sporta laukumā. LVT sporta zāles un sporta laukuma izmantošanas kārtību nosaka Iekšējie noteikumi Liepājas Valsts tehnikums sporta zāles un ārā sporta laukuma iekšējās kārtības noteikumi.
2. Izglītojamo instruktāža jānodrošina divas reizes mācību gadā (septembrī un janvārī), kā arī pirms katrām sporta sacensībām, par ko izglītojamais parakstās DDI uzskaites žurnālā.
3. Sporta sacensības, treniņus un stundas rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
4. Sporta sacensību norises vietā tiek pieaicināta LVT medmāsa vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
5. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku likumisko pārstāvi (vecākus) par sacensību veidu, laiku un vietu.
6. Pirms sporta sacensībām atbildīgais pedagogs informē LVT vadību par sacensību veidu, laiku, vietu un izglītojamo skaitu, kuri piedalīsies sacensībās.
7. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamie piedalās atbilstoši sporta apģērbā un apavos.
8. Sporta sacensībās, treniņos un stundās izglītojamie ievēro sporta pedagoga komandas un norādījumus.
9. Pirms sporta sacensībām, treniņiem un stundām sporta pedagogs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un vai tas nav bojāts.

10. Uz sporta stundu atnākušie izglītojamie ģērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējās sporta stundas dalībnieku.
11. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir treniņš vai sporta stunda.
12. Izglītojamie, kuri saskaņā ar ārsta zīmi ir atbrīvoti no stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda pedagoga norādījumus.
13. Sporta pedagogs ievēro ģimenes ārsta norādījumus un ieteikumus izglītojamā noslogošanai sporta nodarbībās.
14. Pirms sporta stundas izglītojamais noņem pulksteņus, ķēdītes, piespraudes, gredzenus un citus aksesuārus, tai skaitā mobilos telefonus, nelieto košļājamo gumiju; aizliegts lietot sporta tērpu ar metāla uzšuvumiem.
15. Sporta stundas laikā izglītojamie koncentrē uzmanību veicamajiem uzdevumiem un pilda pedagoga norādījumus.
16. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta pedagoga uzraudzībā, aizliegts pildīt pašizdomātus vingrinājumus.
17. Sporta laukumā, skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs skrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums tiek samazināts pakāpeniski.
18. Pirms tāllēkšanas piezemēšanās vietu atbrīvo no liekiem priekšmetiem, nedrīkst uzsākt lēcieni pirms iepriekšējais lēcējs nav atstājis piezemēšanās vietu.
19. Augstlēkšanas laikā nedrīkst atrasties laukuma krišanas zonā.
20. Metot bumbu, šķēpu un citus rīkus izglītojamais pārliecinās, vai sektorā neviens neatrodas, rīkus met tikai pēc sporta pedagoga atļaujas. Pēc izmestajiem rīkiem drīkst iet tikai pēc sporta pedagoga atļaujas, nepagriežot muguru izmešanas zonai.
21. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr.112.
22. Aizliegts aizkrāmēt ugunsdzēsības līdzekļu atrašanas vietas ar sporta rīkiem un inventāru.
23. Ja nodarbības laikā izglītojamam pasliktinās pašsajūta, nekavējoši par to informēt sporta skolotāju un pieaicina LVT medmāsu; medmāsa LVT pieejama darba dienās 8 darba stundas.
24. Pirms sporta aktivitātēm obligāti iesildīties.
25. Spēlējot sporta spēles, sacensībās - iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības

prasībām.

26. Sporta nodarbību laikā neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.

27. Par jebkuru traumu izglītojamais informē sporta pedagogu. Traumas nopietnību novērtē sporta pedagogs, ja trauma klasificējama par nelaimes gadījumu, tad tiek sastādīts akts, atbildīgais pedagogs, divi liecinieki un cietušais raksta ziņojumus par notikušo adresētus LVT direktoram. Ja cietušais nespēj pats rakstīt, pēc viņa vārdiem ziņojums tiek pierakstīts. Nelaimes gadījumā nekavējoši tiek izsaukta neatliekamā palīdzība pa tālr. 113. Viegļas traumas gadījumā izglītojamam pirmo palīdzību sniedz LVT medmāsa vai sporta pedagogs.

28. Visus nelaimes gadījumu apstiprinošos dokumentus un ziņojumus iesniedz LVT darba aizsardzības speciālistam nelaimes gadījuma izmeklēšanai.

29. Nelaimes gadījums tiek fiksēts un izmeklēts saskaņā ar LR Izglītības un Zinātnes Ministrijas iekšējiem noteikumiem Nr.7 no 20.02.2014. izmeklēšanas komisijas sastāvā. Komisijas sastāvs LVT ir noteikts ar LVT direktora rīkojumu.

Sagatavoja LVT darba aizsardzības speciālists