

**Apstiprinu**  
Liepājas Valsts tehnikums  
Direktors  
(A. Ruperts)  
2023.gada 2.janvāris

**DDI – 71 - 2023**

**DARBA AIZSARDZĪBAS INSTRUKCIJA  
elektronikas un ETP laboratorijā**

Izstrādātā pamatojoties uz Darba aizsardzības likuma 14.pantu un MK 10.08.2010 noteikumiem Nr.749 «Apmācības kārtība darba aizsardzības jautājumos».

## Vispārējie noteikumi

1. Apmācīšanai un pārbaudei instrukcijas apjomā ir pakļauts viss darbā pieņemtais personāls, kurš izpildot darbu var nokļūt zem strāvas sprieguma.

2. Zināšanu pārbaude notiek vienu reizi gadā. Par savlaicīgu personāla instruktāžu atbild uzņēmuma direktors vai viņa norīkota atbildīgā persona.

### 1. Instrukcijā lietotie termini

**Bīstamā zona** – telpa vai telpas daļa, kurā iespējama darba vides riska faktoru iedarbība uz darbinieku.

**Darba vides risks** – varbūtība, ka nodarbināto drošībai vai veselībai darba vidē var rasties kaitējums, un šā kaitējuma iespējamā smaguma pakāpe.

**Darba vieta** – vieta, kurā nodarbinātais veic savu darbu, kā arī uzņēmuma ietvaros jebkura cita vieta, kura nodarbinātajam ir pieejama darba gaitā vai kur nodarbinātais strādā ar darba devēja atļauju vai rīkojumu.

**Darba aizsardzības instrukcija** – reglamentējošs dokuments par darba paņēmieniem un aizsardzības līdzekļiem, kuru izmantošana nodrošina konkrētu darbu izpildes drošību.

**Individuālie un kolektīvie aizsardzības līdzekļi** – izstrādājumi, ierīces, iekārtas un sistēmas, kuras nodarbinātais valkā vai citādi lieto darbā, lai aizsargātu savu drošību un veselību no viena vai vairāku darba vides riska faktoru iedarbības.

**Elektrodrošība** – organizatorisku un tehnisku pasākumu un līdzekļu sistēma, kas nodrošina cilvēku aizsardzību no elektriskās strāvas, elektriskā loka, elektromagnētiskā lauka un statiskās elektrības kaitīgas un bīstamas iedarbības.

**Elektrotrauma** – ievainojums vai bojājums, kuru izraisījusi elektriskās strāvas vai elektriskā loka iedarbība.

**Pirmā palīdzība** – neatliekama palīdzība cietušo (saslimušo) dzīvībai vai veselībai kritiskā stāvoklī, ko savu zināšanu vai iespēju apjomā sniedz personas ar kvalifikāciju medicīnā vai bez tās neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma.

**Soļa spriegums** – potenciālu starpība starp diviem punktiem, kuri izvēlēti uz zemes virsmas soļa attālumā viens no otra strāvas noplūdes zonā.

### 2. Vispārīgās prasības

2.1. Elektrodrošības grupu piešķir personālam bez speciālas izglītības un īpašām zināšanām elektrotehnikā, bet tam jāpārzina elektriskās strāvas bīstamība un jāzina darba drošības pasākumi, strādājot sava darba telpā (biroja darbinieki, apkopējas, remontstrādnieki, studenti, praktikanti u.c.).

2.2. Personālam praktiski jāzina pirmās palīdzības sniegšanas paņēmieni, pirmās palīdzības aptieciņas saturs un tā pielietojums.

2.3. Darbu izpildītājs ir pilnībā atbildīgs par šīs instrukcijas prasību ievērošanu.

### **3. Darba vides riska faktori**

- 3.1. elektriskā strāva;
- 3.2. nepietiekams dabiskais vai mākslīgais apgaismojums;
- 3.3. ugunsbīstamība un sprādzienbīstamība;
- 3.4. krītoši priekšmeti, telpas inventāra nestabilitāte;
- 3.5. slidenas grīdas;
- 3.6. bojāts inventārs, iekārtas, aprīkojums utt.;
- 3.7. nelabvēlīgi mikroklimata apstākļi ;
- 3.8. nepareiza darba vietas organizācija un datora izvietojums;
- 3.9. psihoemocionālā slodze (darba laika trūkums, ātrs darba temps, paaugstināta atbildība);

### **4. Kolektīvie un individuālie aizsardzības līdzekļi**

- 4.1. aizsargapvalki;
- 4.2. pazemināta elektrotīkla sprieguma izmantošana;
- 4.3. drošības zīmes;
- 4.4. tādu specifisku individuālo aizsardzības līdzekļu lietošana, kas atkarīga no veicamā darba veida.

### **5. Darba drošības prasības pirms darba sākuma**

- 5.1. Jāsaņem darba uzdevums un norādījumi no tiešā darbu vadītāja.
- 5.2. Jāieslēdz apgaismojums un ventilācija, telpa jāizvēdina.
- 5.3. Jāpārbauda darba vietas, darba aprīkojuma, instrumentu un palīgierīču atbilstība darba drošības prasībām.
- 5.6. Jāattīra darba vieta no liekiem, sprādzienbīstamiem un ugunsnedrošiem priekšmetiem.
- 5.7. Gadījumi, kad nedrīkst uzsākt darbu:
  - ja darba vieta nav pietiekoši un pareizi apgaismota;
  - ja konstatēti elektroierīču un elektroinstrumentu izolācijas bojājumi;
  - ja ir slikta pašsajūta;
  - ja darba zona nav kārtībā (izplūdis ūdens vai citas vielas u.c.).
- 5.8. ja jūtama elektrovalu izolācijas deguma smaka, nekavējoties ziņot darba vadītājam.
- 5.9. Par visiem konstatētajiem trūkumiem vai darba drošības noteikumu pārkāpumiem nekavējoties ziņot savam tiešajam darbu vadītājam.

## **6. Darba drošība strādājot**

- 6.1. Ir jāpārlicinās vai izmantotie elementi ir darba kārtībā, ja atkājas bojājums ziņot darba vadītājam.
- 6.2. Praktisko uzdevumu shēmu montēšana laikā netraucēt citus izglītojamos.
- 6.3. Kārtīgi jāpārbauda vai visi savienojumi ir kārtībā.
- 6.4. Neaiztikt ar mitrām un slapjām rokām elektrisko ierīču, slēdžus, rozetes un vadus.
- 6.5. Praktisko uzdevumu laikā neturēt uz darba galdiem dzeramo ūdeni, pārtiku.

### **6. Atbildība par darba drošības instrukcijas prasību neievērošanu**

Personas, kas pieļāvušas šīs instrukcijas prasību pārkāpumus var tikt disciplināri sodītas saskaņā ar uzņēmuma Darba kārtības noteikumiem un Latvijas darba likumu. Personas, kas pieļāvušas šīs instrukcijas prasību pārkāpumus, kā arī elektroiekārtu ekspluatācijas un iekārtu elektrodrošības noteikumu pārkāpumus tiek ārpuskātras instruētas darba aizsardzībā un elektrodrošības minimumā.

**Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta tālrunis – 112**

**Neatliekamās medicīniskās palīdzības tālrunis – 113**